



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

## **EMENTA DE DISCIPLINA**

---

### **EFJ704 – Atividade Física e Saúde**

---

**Nível:** Mestrado e Doutorado

---

**Carga Horária:** 45 h/aula – 3 créditos

---

#### **Ementa:**

Aspectos biológicos, sociais e culturais das associações entre exercícios físicos e incidência de doenças; epidemiologia aplicada à inatividade física. Conceitos de saúde e qualidade de vida. Incertezas do conhecimento científico. Desigualdades em saúde. Saúde do trabalhador. Políticas públicas de promoção da saúde e exercício físico. Bioética.

---

#### **Bibliografia:**

AARON, DG; SIEGEL, M.B. Sponsorship of National Health Organizations by Two Major Soda Companies. *American Journal of Preventive Medicine*, v. 52, n. 1, p. 20-30, 2017.

BRAGG, MA; MILLER, AN; ROBERTO, CA; SAM, R; SARDA, V; HARRIS, JL; BROWNELL, KD. Sports Sponsorships of Food and Nonalcoholic Beverages. *Pediatrics*, v. 141, n. 4, pii: e20172822, 2018.

CHAPUT, JP. Accuracy and inequalities in physical activity research. *Lancet Glob Health*, v. 7, n. 2, e185, 2019.

DING, D; KOLBE-ALEXANDER, T; NGUYEN, B; KATZMARZYK, PT; PRATT, M; LAWSON, KD. The economic burden of physical inactivity: a systematic review and critical appraisal. *Br J Sports Med*, v. 51, n. 19, p. 1392-409, 2017.

FINEBERG, H.V. The Paradox of Disease Prevention Celebrated in Principle, Resisted in Practice. *JAMA*, v. 310, n. 1, p. 85-90, 2013.

GALLARDO-ALBARRÁN, D. Health and economic development since 1990. *Econ Hum Biol*, v. 31, p. 228-37, 2018.

GARBER, CE; BLISSMER, B; DESCHENES MR; FRANKLIN, BA; LAMONTE MJ; LEE, IM et al. Quantity and Quality of Exercise for Developing and Maintaining Cardiorespiratory, Musculoskeletal, and Neuromotor Fitness in Apparently Healthy Adults: Guidance for Prescribing Exercise. *Med Sci Sports Exerc*, v. 43, n. 17, p. 1334-1359, 2011.

HALLAL, P; ANDERSEN LB; BULL, FC; GUTHOLD, R; HASKELL, W; EKELUND, U; Lancet Physical Activity Series Working Group. Global physical activity levels: surveillance progress, pitfalls, and prospects. *Lancet*, v. 380, n. 9838, p. 247-57, 2012.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

---

MALTA, DC; SILVA, MMA; ALBUQUERQUE, GM; AMORIM, RCA. RODRIGUES, GBA; SILVA, TS; JAIME, PC. Política Nacional de Promoção de Saúde, descrição da implementação do eixo atividade física e práticas corporais, 2006 a 2014. *Rev Bras Ativ Fis Saúde*, v. 19, n. 3, p. 286-99, 2014.

KRISTENSEN, DB; LIM, M; ASKEGAARD, S. Healthism in Denmark: State, market, and the search for a “Moral Compass”. *Health (London)*, v. 20, n. 5, p. 485-504, 2016.

PALMA, A; VILAÇA, MM. O sedentarismo da epidemiologia. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*, v. 31, n. 2, p. 23-39, 2010.

O'DONOVAN, G. Accuracy and inequalities in physical activity research. *Lancet Glob Health*, v. 7, n. 2, e186, 2019.

SCHMIDGEN, H. The life of concepts: Georges Canguilhem and the history of science. *Hist Philos Life Sci*, v. 36, n. 2, p. 232-53, 2014.

Van CAUWENBERG, J; De CLERCQ, B; DEFORCHE, B; CARDON, G; CHASTIN, SFM. Accuracy and inequalities in physical activity research. *Lancet Glob Health*, v. 7, n. 2, e183-4, 2019.

VOGLI, R.; KOUVONEN, A.; ELOVAINIC, M.; MARMOT, M. Economic globalization, inequality and body mass index: a cross- national analysis of 127 countries. *Critical Public Health*, v. 24, n. 1, p. 07-21, 2014.

XIA, JY; LLOYD-JONES, DM; KHAN, SS. Association of body mass index with mortality in cardiovascular disease: New insights into the obesity paradox from multiple perspectives. *Trends Cardiovasc Med*, Epub ahead of print, 2018.