



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS
COORDENAÇÃO DE PÓS-GRADUAÇÃO

Disciplina: Atividade Física e Saúde

Nível: Mestrado Acadêmico

Área: “Biodinâmica do movimento humano”

Carga horária: 45 h

Créditos: 3,0

Código: EFJ704

Ementa:

Aspectos biológicos, sociais e culturais das associações entre exercícios físicos e incidência de doenças; epidemiologia aplicada à inatividade física. Conceitos de saúde e qualidade de vida. Incertezas do conhecimento científico; desigualdades em saúde. Saúde do trabalhador. Políticas públicas de promoção da saúde e exercício físico. Bioética.