



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

---

## **EMENTA DE DISCIPLINA**

---

### **EFJ706 – Estudo das Variáveis Biofísicas**

---

**Nível:** Mestrado e Doutorado

---

**Carga Horária:** 45 h/aula – 3 créditos

---

#### **Ementa:**

Centrada no estudo das metodologias e procedimentos das marcas genéticas, das variáveis biofísica utilização e aplicabilidade no movimento humano, na saúde e no esporte. Estudo dos índices genéticos e de suas potencialidades. Utilizando a discussão e apresentação de trabalhos científicos, workshop oportunizando, desta forma: a pesquisa, a reflexão temática, a exposição de opiniões, o aprofundamento dos debates, a organização e o registro das ideias temáticas da disciplina, possibilitando, com isso, a fixação dos conteúdos. Tópicos abordados na disciplina: Conceito de genética, tipos de índices e marcas genéticas, sua aplicabilidade e suas potencialidades genéticas, Dermatoglia, qualidades físicas e somatotipia.

---

#### **Bibliografia:**

ABRAMOVA, T. F., et al. Asymmetry of signs of finger dermatoglyphics, physical potential and physical. Gippokraf – Saint Petersburg – Russia. Morfologia, 2000. 118(5), p.56 a 59.

ANNA-KAISA Niemi; KARI MAJAMAA - Mitochondrial DNA and ACTN3 genotypes in Finnish elite endurance and sprint athletes, European Journal of Human Genetics (2005) 13, 965–969.

BEIGUELMAN, B. Citogenética Humana. Guanabara. 2000. RJ. 328p.

FERNANDES FILHO, José. A Prática da Avaliação Física. Shape. Rio de Janeiro. 2003. 268p.

HAROLD CUMMINS; CHARLES MIDLO. Finger Prints, Palms and Soles. Dover-NY, 1961.

ZARY JC, REIS VM, ROUBOAB A, SILVA AJ, FERNANDES PR, FERNANDES JF. The somatotype and dermatoglyphic profiles of adult, junior and juvenile male Brazilian top-level volleybal players. Science & Sports. 2010; 25, 146—152.