



DEPARTAMENTO DE LUTAS

Disciplina: Capoeira I

Código: EFL 221

Créditos: 03

Carga Horária Total: 4h semanais

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para a prática educativa da capoeira.

OBJETIVOS:

- Informar sobre a origem e o desenvolvimento da capoeira, relacionada com o momento histórico – político-econômico e social do Brasil nos séculos XVII, XVIII << XIX e XX
- Fornecer subsídios para a aprendizagem básica da capoeira
- Fornecer elementos fundamentais da metodologia do ensino da capoeira
- Propiciar o aprendizado das regras de competição
- Capacitar ao manuseio elementar dos instrumentos pertencentes à roda de capoeira.

Programa

- Origem, história e evolução
- A ginga e suas variações
- Movimentos do chão
- Movimentos do alto
- Aspectos culturais, educacionais, filosóficos e antropológicos
- Classificação dos cordéis, competições e arbitragem
- Primeira segunda e terceira sequência de treinamento
- Aprendizagem dos toques de berimbau, pandeiro e atabaque
- Jogos propriamente ditos

METODOLOGIA:

Exposição oral, Projeção de transparência e slides. Utilização de fitas de vídeo cassete, com objetivo de fixar conteúdo prático ou teórico já ministrado. Apresentação e discussão de trabalhos desenvolvidos em grupo. Utilização de fita K7 em micro sistema para facilitar o aprendizado dos cânticos e ritmos da capoeira. Assimilação do conteúdo prático através de métodos indutivos. Técnicos de treinamento de duplas.



AVALIAÇÃO:

Participação em provas práticas
Participação em provas objetivas (teóricas)
Auto avaliação (conceito)
Seminário

BIBLIOGRAFIA:

SILVA, Gladson de O – Capoeira – do engenho à universidade
São Paulo, 1993
AREIAS, Almir das – O que é capoeira
São Paulo, Ed Brasiliense, 1986
CARNEIRO, Edson – Caderno de Folclore (nº 1)
Capoeira, Rio, MEC – Gráfica Olímpica Editora, 1975
MARINHO, Innezil Penna – Introdução ao Estudo do Folclore Brasileiro
Brasília, Ed Horizonte, 1980
JÚNIOR, Manuel Diegues – Etnias e culturas no Brasil
Brasília, Ed Biblioteca do Exército, 1980
FARIA JUNIOR, Alfredo Gomes de – Didática da Educação Física
Rio, Ed Interamericana, 1981