



DEPARTAMENTO DE LUTAS

Disciplina: Esgrima II

Código: EFL 606

Créditos: 03

Carga Horária Total: 4h semanais

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Planejamento e práxis pedagógica em esgrima, contextualizada no âmbito do ensino formal e não formal.

OBJETIVOS:

- Fornecer elementos fundamentais da metodologia do ensino da esgrima
- Oportunizar a aplicação dos conteúdos em grupos diferenciados
- Conhecer e aplicar as metodologias dos vários tipos de aulas (coletivas e individuais) para diferentes grupos
- Possibilitar o conhecimento e a execução dos fundamentos básicos da esgrima de sabre e de espada
- Dar noções básicas da construção de um planejamento, de sua utilização e importância

Programa

I - Espada:

1. Contra ataques simples e composto
2. Ataques simples e composto
3. Paradas de sexta e resposta por oposição
4. Ataque precedido de ataque ao ferro
5. Tomadas de ferro

II – Sabre:

1. Golpes à cabeça, á figura, ao flanco e à bandeirola
2. Ataques simples e composto
3. Paradas e respostas simples
4. Contra ataque
5. Resposta composta

III – Material elétrico, regulamento de competição, advertências, sanções e arbitragem de espada e sabre



METODOLOGIA:

Ensino dos movimentos básicos, seguindo-se de movimentos complexos. Deslocamentos e movimentos apropriados para as ocasiões de atacar e defender. Ensino de movimentos que compõem ofensivas, defensivas e contra-ofensivas, da esgrima de espada e sabre. Ensino da postura e movimentação específica que devem fazer parte de um futuro Mestre de Esgrima. Exposição teórico-prática. Utilização de fitas de vídeos, slides e fotos com objetivo de fixar conteúdos práticos e teóricos. Utilização de material específico da Esgrima de Florete, Espada e Sabre.

AVALIAÇÃO:

Provas práticas e teóricas. Atuação como membro de júri. Atuação como Mestre e como Aluno, quando da realização da prova de aula ministrada por ele.

BIBLIOGRAFIA:

- Confederação Brasileira de Esgrima – Regulamentos para as provas
RJ, CBE, 1984
- FÉDERATION INTERNATIONALE D'ESGRIME – Règlement pour les épreuves
France, FIE 1990
- THIRIOUX – Les cahiers de l'esgrime I, II, III et IV
France, École Interarmées des sports, 1989
- ANJOS, Ana M^a Fontoura – 7 Apostilas didáticas de esgrima
Rio de Janeiro, 1990