



DEPARTAMENTO DE LUTAS

Disciplina: Judô II

Código: EFL 607

Créditos: 03

Carga Horária Total: 4h semanais

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Planejamento e práxis pedagógica em judô, contextualizada no âmbito do ensino formal e não-formal.

OBJETIVOS:

Propor experiências de aprendizagem que propiciem ao aluno:

- planejar e aplicar um programa de ensino em judô para iniciantes
- criticar atividades de ensino em judô
- executar as técnicas e contra-golpes, utilizando a defesa, o desequilíbrio, a penetração e o arremate final
- executar técnicas de ataques combinados, utilizando a finta, o desequilíbrio, a penetração e o arremate final.
- Organizar um exame de faixa em judô
- Organizar um torneio em judô

- Programa

1. Planejamento, execução e avaliação do judô
2. Delineamento do projeto relativo a exame e ao torneio de judô
3. Linguagem e enfoque na didática de ensino
4. Prevenção de acidentes
5. Prevenção de traumas e lesões
6. Técnicas de derrubar sacrificando o próprio equilíbrio – demonstrar
7. Técnicas de derrubar utilizando a combinação de golpes – demonstrar
8. Técnicas de contra – golpear – demonstrar
9. Apresentação de regras oficiais atualizadas



METODOLOGIA:

- Análise crítica da direção de atividade em judô
- Análise crítica das técnicas apresentadas à apreciação de sua adequação às diversas faixas etárias
- Método para desenvolver a correta ação do corpo na aplicação das técnicas conhecidas, através de repetições consecutivas
- Método para aplicação das projeções conhecidas, sem oposição do parceiro, em deslocamento
- Exposição oral
- Método para desenvolvimento da capacidade de domínio e finalização das técnicas de solo.

AVALIAÇÃO:

Participação em provas práticas
Elaboração de fichamento do conteúdo e avaliação crítica de evento
Elaboração de trabalho de pesquisa em grupo
Elaboração de projeto de torneio em judô
Participação em provas objetivas (teóricas)

BIBLIOGRAFIA:

- BASTOS, L R Paixão e L e FERNANDES, L M – Manual para elaboração de projetos e relatórios de pesquisa Teses e dissertações.
Rio, Cahar, 1979
- FARIA JUNIOR, A G – Fundamentos pedagógicos – Educação Física
Rio de Janeiro, Ao Livro Técnico, 1986
- MARTINEZ, JJ D – Judô para niños
Madrid, Esteban Sanz M , 1974
- MUSSEN, P H – O desenvolvimento pedagógico da criança
Rio de Janeiro, 1978
- MESQUITA, Chuno , WANDERLEY - Identificação de incidências autoritárias existentes na prática do judô e utilizada pelo professor (dissertação de mestrado)
Rio de Janeiro, UFRJ, 1994
- PÂEZ, C e VILLARTA, E – Judô Infantil – Pedagogia y Técnica
Barcelona, Inef, 1983
- ROBERT, Luis – O judô
Lisboa, Editorial Notícias, 1976
- SEYBOLD, A – Educação Física: Princípios Pedagógicos
Rio de Janeiro, Ao Livro Técnico, 1980