



DEPARTAMENTO DE LUTAS

Disciplina: Karatê II

Código: EFL 608

Créditos: 03

Carga Horária Total: 4h semanais

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Planejamento e práxis pedagógica em karatê, contextualizada no âmbito do ensino formal e não-formal.

OBJETIVOS:

- Direcionar, profissionalmente, a atitude e métodos de ministrar aulas, formas terapêuticas
- Estudo antropológico da nubleneia

METODOLOGIA:

- Exposição prática e teórica
- Apresentação de vídeo
- Discussão e desenvolvimento em grupo
- Ensino dirigido

AVALIAÇÃO:

Apresentação de temas ligados à disciplina, análise da capacidade docente
Participação em provas teóricas e práticas

BIBLIOGRAFIA:

- FELD, Michael's e MC , Ronald – The physics of karate
(resumo de tese de Mestrado) Scientific American magazine, 1979
International Karate Organization – Regulamento da Luta de contato
Kyokuahin-oyama – Rio de Janeiro, 1984
NAKAYAMA, Masatoshi – Dynamic Karate (1ª ed)
USA Wehman Bras Publishers
SILVARES, Almir Menezes – Tese – Tama shiari – Uma Arblição
Tese – Da alienação à deformação física



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970
efl 608 (currículo antigo)30/5/2005

Tele Fax.: (021) 260 9068
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593
(021) 280 1465 (021) 280 1745