



**DEPARTAMENTO DE LUTAS**

**Disciplina: CAPOEIRA I**

**Código: EFL 221**

**Carga Horária Total: 60 h**

**Número de créditos: 03**      **Período: 1º**

**Pré/co-requisitos: ( - )**

***PLANO DE CURSO***

**EMENTA:**

Vivência orientada e estudo reflexivo das metodologias para a prática educativa da capoeira.

**OBJETIVOS GERAIS:**

- . Informar sobre a origem e o desenvolvimento da capoeira, relacionada com o momento histórico-político-econômico e social do Brasil nos séculos XVII, XVIII, XIX, XX
- . Fornecer subsídios para a aprendizagem básica da capoeira.
- . Fornecer elementos fundamentais da metodologia do ensino
- . Propiciar o aprendizado das regras de competição.
- . Capacitar ao manuseio elementar dos instrumentos pertencentes à roda de capoeira.

**PROGRAMA**

<b>Unidades</b>	<b>Conteúdo</b>	<b>Total de aulas</b>
1.	<i>Origem, história e evolução</i>	4
2.	<i>A ginga e suas variações</i>	4
3.	<i>Movimentos do chão</i>	10
4.	<i>Movimentos do alto</i>	10
5.	<i>Aspectos culturais, educacionais, filosóficos e antropológicos</i>	4
6.	<i>Classificação dos cordéis, competições e arbitragem</i>	4
7.	<i>Primeira, segunda e terceira sequência de treinamento</i>	10
8.	<i>Aprendizagem dos toques de berimbau, pandeiro e atabaque</i>	3
9.	<i>Jogos propriamente dito</i>	10

**METODOLOGIA:**

- . Exposição oral;
- . Projeção de transparência e slides;
- . Utilização de fitas de vídeo cassete com objetivo de fixar conteúdo prático ou teórico já ministrado;



- . Utilização de fita K7 em micro sistema para facilitar o aprendizado dos cânticos e ritmos da capoeira;
- . Assimilação do conteúdo prático através de método indutivo;
  
- . Técnicas de treinamento em duplas.

**AValiação:**

1. Participação em provas práticas.
2. Participação em provas objetivas (teóricas)
3. Auto - avaliação (conceito)

**BIBLIOGRAFIA:**

- CARNEIRO, Edson - Caderno de Folclore (nº 1), Capoeira  
Rio de Janeiro, MEC - Gráfica Olímpica Editora, 1975
- MARINHO, Inezil Penna - Introdução ao Estudo do Folclore Brasileiro  
Brasília, Ed. Horizonte, 1980
- JÚNIOR, Manuel Diegues - Etnias e Culturas no Brasil  
Brasília, Ed. Biblioteca do Exército, 1980
- FARIA, Júnio, Alfredo Gomes de - Didática da Educação Física  
Ed. Interamericana, 1981