
	UFRJ/CCS		
	Unidade:	Escola de Educação Física e Desporto	
	Departamento:	Lutas	

Disciplina: Capoeira III		Código: EFL222	
Carga horária por período: 60h	Teórica: 30h	Prática: 30h	Créditos: 03
Requisitos: EFL221			Período: xxxx

Ementa:

Estudo e prática reflexiva do treinamento desportivo, preparação física, técnica e tática da Capoeira.

Objetivos:

Fornecer elementos facilitadores para a metodologia do ensino da Capoeira
 Desenvolver a técnica apurada da Capoeira
 Fomentar a visão crítico-analítica há cerca da Capoeira;
 Criar oportunidade de vivência em planejamento de eventos (organizando ou competindo)

Conteúdo programático:

Revisão dos movimentos da Capoeira I
 Apuro das técnicas dos movimentos do chão e do alto
 Aprofundamento dos movimentos desequilibrantes
 Apuro da técnica do manuseio dos instrumentos musicais
 Enfoque histórico, filosófico, sócio-antropológico
 Didática de ensino da Capoeira
 Organização de competições

Metodologia:

Aulas expositivas
 Apresentação e discussão de trabalhos desenvolvidos em grupo
 Assimilação do conteúdo prático através de método indutivo;
 Técnicas de treinamento em duplas
 Técnicas de treinamento individualizado, dupla e em grupo (roda de capoeira)

Avaliação:

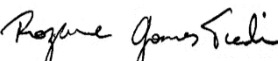
Participação em provas práticas.
 Prática do ensino de Capoeira
 Participação em competição (organizando ou competindo)

Bibliografia básica:

ABREU, Frederico José de & CASTRO, Maurício Barros de. **Capoeira**. In: Coleção Encontros. Rio de Janeiro, Ed. Beco do Azogue, 2009.
 CAMPOS, Hélio José B. Carneiro. **Capoeira na escola**. Salvador: Presscolor, 1990.
 DOMINGUES, Maria Eugênia. **Rodas de Capoeira: arte a patrimônio em Florianópolis**. Florianópolis, contraponto, 2010.
 FALCÃO, José Luiz Cerqueira. **A escolarização da Capoeira**. Brasília: Royal Court Editora:1996.
 RADICCHI, M. R. **Capoeira e Escola: significados da participação**. Várzea Paulista: Editora Fontoura. 2013.
 REIS, André Luiz Teixeira. **Brincando de Capoeira: recreação e lazer na escola**. Brasília: EditoraValcy, 1997.
 REIS, Letícia Vidor de Sousa. **O mundo de pernas para o ar: a Capoeira no Brasil**. São Paulo Editora Publisher Brasil, 2ª ed., 2000.

Bibliografia complementar:

MARINHO, Innezil Penna - **Introdução ao Estudo do Folclore Brasileiro**. Brasília, Ed. Horizonte, 1980.
 REGO, Waldeloir. **Capoeira Angola: ensaio sócio-etnográfico**. Bahia: Editora Itapoã, 1968.
 VIEIRA, Luiz Renato. **O Jogo de Capoeira: cultura popular no Brasil**. Rio de Janeiro: Sprint, 1996.


 Profª Rozane Gomes Cardin
 Coord. de Curso de Lic. Educ. Física
 Reg. nº 0361601-EETD / UFRJ