

	UFRJ/CCS		
	Unidade:	Escola de Educação Física e Desportos	
	Departamento:	Lutas	

Disciplina: Capoeira II		Código: EFL605	
Carga horária por período: 60h	Teórica: 30h	Prática: 30h	Créditos: 03
Requisitos: EFL221			Período: xxxx

Ementa:

Planejamento e práxis pedagógica em capoeira, contextualizada no âmbito do ensino e na forma.

Objetivos:

Adquirir conhecimentos básicos para o ensino-aprendizagem da capoeira em aulas de Educação Física.
Fornecer elementos fundamentais da metodologia de ensino;
Atribuir conceitos de cooperação, socialização e inclusão;
Proporcionar uma abordagem pedagógica orientada na cultura corporal de movimento e que respeite os princípios educacionais.

Conteúdo programático:

Unidades:

- Revisão dos movimentos enfocados nos Fundamentos da Capoeira;
- Capoeira no contexto educacional e inclusivo;
- Seqüência de movimentos do chão e do alto;
- Apuro da técnica do manuseio dos instrumentos;
- Ritmo e cantigas;
- Revisão de literatura;
- Movimentos de floreio;
- Jogo propriamente dito.

Metodologia:

- Utilização de material alternativo;
- Educativos para a aplicação dos movimentos de floreio;
- Apresentação de trabalhos de pesquisa desenvolvidos em grupos;
- Exposição oral;
- Utilização de recursos audiovisual em aulas teóricas e práticas;
- Técnica de treinamento em duplas.

Avaliação:

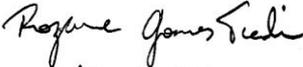
- Participação em provas práticas;
- Participação em provas teóricas;
- Elaboração de trabalhos de pesquisa.

Bibliografia básica:

BARBIERI, César Augustos. **Capoeira no JEBS**. Brasília, 1995.
BREGOLATO, Roseli Aparecida. **Cultura Corporal do Jogo**. São Paulo: IEDE, 2005. vol. 4;
CAMPOS, Hélio. **Capoeira na Universidade: uma trajetória de resistência**. Salvador: SCT. EDUFBA, 2001;

Bibliografia complementar:

BRUHNS, Heloisa Turine. **Futebol, Carnaval e Capoeira: entre as gingas do corpo**. Ed. Papyrus, Campinas – SP, 2000;
SOARES, Carlos Eugênio Líbano. **A Capoeira escrita e outra tradição rebelde no Rio de Janeiro (1808 – 1850)**. Campinas – SP; UNICAMP, 2002.
VIEIRA, Luiz Renato. **O jogo de Capoeira: cultura popular no Brasil**. Editora Sprint – RJ, 1998;


Prof.^a Rosane Gomes Jardim
Coord. do Curso de Lic. Educ. Física
Req. nº 0361601-EEFD / UFRJ