



DEPARTAMENTO DE LUTAS

Disciplina: CAPOEIRA II

Código: EFL 605

Carga Horária Total: 60 h

Número de créditos: 03 Período: a partir do 5º

Pré/co-requisitos: (EFL 221) Capoeira I

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Planejamento e práxis pedagógica em capoeira, contextualizada no âmbito do ensino formal e não formal.

OBJETIVOS GERAIS:

- . Fornecer elementos facilitadores para a aplicação de metodologias de ensino que contemplem o público alvo;
- . Propiciar o aprendizado de elementos mais complexos da capoeira;
- . Fomentar a visão crítico-analítica a cerca da capoeira;
- . Criar oportunidade de vivência em planejamento de eventos (competição, demonstração, etc);

PROGRAMA

Unidades	Conteúdo	Total de aulas
1.	<i>Revisão dos movimentos enfocados na Capoeira I</i>	10
2.	<i>Apuro das técnicas dos movimentos do chão e do alto</i>	14
3.	<i>Aprofundamento dos movimentos desequilibrantes</i>	06
4.	<i>Apuro da técnica do manuseio dos instrumentos musicais</i>	06
5	<i>Enfoque histórico, filosófico, sócio-antropológico</i>	08
6	<i>Classificação dos cordéis, competições e arbitragem</i>	4
7	<i>Didática de ensino da capoeira</i>	10
8	<i>Organização de ensino de capoeira</i>	10
9	<i>Organização de vários tipos de competições</i>	06

METODOLOGIA:

- . Exposição oral;
- . Projeção de transparência e slides;
- . Utilização de fitas de vídeo cassete com objetivo de fixar conteúdo prático ou teórico já ministrado;
- . Utilização de fita K7 em micro sistema para facilitar o aprendizado dos cânticos e ritmos da capoeira;
- . Assimilação do conteúdo prático através de método indutivo;



- . Técnicas de treinamento em duplas.
- . Técnicas de treinamento individualizado, dupla e em grupo (roda de capoeira)

AVALIAÇÃO:

1. Participação em provas práticas.
2. Elaboração de fichamento do conteúdo e avaliação crítica de evento;
3. Elaboração de trabalho de pesquisa em grupo;
4. Elaboração de projeto de torneio de capoeira;
5. Participação em provas teóricas

BIBLIOGRAFIA:

MARINHO, Innezil Penna - Introdução ao Estudo do Folclore Brasileiro
Brasília, Ed. Horizonte, 1980

SODRÉ, Muniz - A verdade seduzida
Rio, Codecri, 1984

SILVA, Gladson de Oliveira - Capoeira: do engenho à universidade
SP, O Autor, 1993

REGO, Waldeloir - Capoeira Angola - Ensaio sócio-etnográfico
_ Salvador, Itapuã, 1969

AREIAS, Almir das - O que é capoeira
São Paulo, Ed. Brasiliense S.a., 1986

GONÇALVES, Nilo Pedro da Cunha - A Epistemologia do ensino da capoeira na
EEFD/UFRJ
Dissertação de Mestrado , Rio de Janeiro, UFRJ, 1997