



DEPARTAMENTO DE LUTAS

Disciplina: ESRIMA II

Código: EFL 606

Carga Horária Total: 60 h

Número de créditos: 03 Período: a partir do 5º

Pré/co-requisitos: (EFL 350) Esgrima I

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Planejamento e práxis pedagógica em esgrima, contextualizada no âmbito do ensino formal e não formal.

OBJETIVOS GERAIS:

- . Fornecer elementos fundamentais da metodologia do ensino da Esgrima
- . Organizar a aplicação dos conteúdos, em grupos diferenciados:
- . Conhecer e aplicar as metodologias dos vários tipos de aulas (coletivas e individuais), para diferentes grupos:
- . Possibilitar o conhecimento e a execução dos fundamentos básicos da esgrima de sabre e de espada;
- . Dar noções básicas da construção de um planejamento, de sua utilização e importância

PROGRAMA

Unidades	Conteúdo	Total de aulas
1.	<i>Espada:</i> <i>1.1 Contra- ataques simples e composto;</i> <i>1.2 Ataques simples e composto</i> <i>1.3 Paradas de sexta e resposta por oposição</i> <i>1.4 Ataque precedido de ataque ao ferro</i> <i>1.5 Tomadas de ferro</i>	
2.	<i>Sabre:</i> <i>2.1 Golpes à cabeça, à figura, ao flanco e à bandeira</i> <i>2.2 Ataques simples e composto</i> <i>2.3 Paradas e respostas simples</i> <i>2.4 Contra-ataques</i> <i>2.5 Resposta composta</i>	
3.	<i>Material elétrico, regulamento de competição, advertências, sanções e arbitragem de espada e sabre</i>	



METODOLOGIA:

- . Ensino de movimentos básicos, seguindo-se de movimentos complexos.
- . Deslocamentos e movimentos apropriados para as ocasiões de atacar e defender.
- . Ensino de movimentos que compõem ações ofensivas, defensivas e contra-ofensivas, da esgrima de espada e sabre.
- . Ensino da postura conduta e participação dos alunos em eventos de esgrima
- . Utilização d fitas de vídeos, slides e fotos com objetivo de fixar conteúdos práticos e teóricos.
- . Utilização de material específico da Esgrima de Florete, Espada e Sabre

AVALIAÇÃO:

1. Provas práticas e teóricas
2. Dinâmica de cada uma das apostilas do curso de esgrima;
3. Atuação como membro de júri
4. Atuação como mestre e como aluno, quando da realização da prova de aula ministrada por ele.

BIBLIOGRAFIA:

- Confederação Brasileira de Esgrima - Regulamentos para as provas
Rio, C.B.E. , 1984
- Fédération Internationale D'Esgrime - Reglément pour les épreuves
France, F.I.E - 1990
- THIROUX, Les cahiers de l'esgrime I, II, III et IV
France, École Interarmées des Sports, 1989
- ANJOS, Ana Maria FONTOURA - 7 Apostilas didáticas de esgrima
Rio de Janeiro, 1990



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970
ef606.doc16/06/04

Tele Fax.: (021) 260 9068
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593
(021) 280 1465 (021) 280 1745