



**DEPARTAMENTO DE LUTAS**

**Disciplina: KARATÊ II**

**Código: EFL 608**

**Carga Horária Total: 60 h**

**Número de créditos: 03 Período: a partir do 5º**

**Pré/co-requisitos: ( EFL231 ) Karatê I**

**PLANO DE CURSO**

**EMENTA:**

Planejamento e práxis pedagógica em karatê, contextualizado no âmbito do ensino formal e não formal.

**OBJETIVOS GERAIS:**

- . Direcionar profissionalmente atitude e métodos de ministrar aulas, formas terapêutica.
- . Estudo antropológico da nubleneia

**METODOLOGIA:**

- . Exposição prática e teórica
- . Apresentação de vídeo
- . Discussão e desenvolvimentos em grupos;
- . Ensino dirigido

**AValiação:**

1. Participação de provas teóricas e práticas
2. Apresentação de temas ligados à disciplina

**BIBLIOGRAFIA:**

FELD, Michael's e MC RONALD e WIK, Stephen - The Physics of Karate

Resumo de tese de mestrado - Scientific American Magazine, 1979

International Karate Organization - Regulamento da luta de contato

Kyokuahin-oyama - Rio de Janeiro, 1984

NAKAYAMA, Masatoshi - Dynamic Karate

USA, Wehman Bras Publishers and Distributors, 1966

SILVARES, Almir Menezes - Tese - Tama shiari - Uma arbliação

SILVARES, Almir Menezes - Tese - Da Alienação à deformação física



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
**ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

---

---

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº  
Cidade Universitária - Ilha do Fundão  
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970  
eff608.doc16/06/04

Tele Fax.: (021) 260 9068  
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593  
(021) 280 1465 (021) 280 1745