



**DEPARTAMENTO DE GINÁSTICA**

**Disciplina: Avaliação - Medida**

**Código: EFN 213**

**Créditos: 02**

**Carga Horária Total: 45 h**

***PLANO DE CURSO***

**EMENTA:**

Fundamentação teórica sobre os conceitos de medidas e avaliação em ginástica segundo vários autores. Diferenças enquanto conceitos. Utilização de técnica instrumental da avaliação nas habilidades motoras, qualidades físicas, etc. estudo do comportamento humano segundo os domínios de Benjamin Bloom e colaboradores. Elaboração de objetivos comportamentais segundo Robert Hager. Conhecimentos preliminares de teorias e procedimentos estatísticos na análise de escores obtidos numa população.

**OBJETIVOS:**

- Conceituar avaliação e medidas suas implicações na ginástica
- Diferenças entre avaliação e medida: tipos e características, suas relações
- Identificar e aplicar os teste para as várias habilidades motoras e qualidades físicas
- Conceituar e aplicar a taxionomia educacional segundo os domínios cognitivo, afetivo e psicomotor
- Conceituar., justificar e aplicar as técnicas básicas de estatísticas e suas implicações no processo avaliativo.

***Programa***

1. Avaliação e medidas: conceitos, tipos, características e diferenças
2. Bateria de testes padronizados e construídos pelo professor de acordo com os objetivos
3. Variáveis influenciadoras na execução do teste: características do teste padronizado
4. Elaboração de objetivos comportamentais, segundo Robert Mager: conceito, classificação
5. Medidas de tendencia central: correlação, desvio padrão
6. Organização, administração e interpretação de testes padronizados em ginástica.
7. Seleção de teste e de equipamentos, instrução de dados



## **METODOLOGIA:**

Aulas teóricas: expositivas, dinâmica de grupo, seminários, com utilização de quadro negro, retroprojektor, documentos.

Aula prática: utilização de recursos materiais como bolas, bancos, fita métrica, cronômetro, discussões de testes padronizados, utilizados por várias instituições internacionais. Estas aulas poderão ser feitas nos laboratórios da escola.

## **AValiação:**

Serão feitas 03 (três) avaliações teóricas e 01 trabalho escrito para ser entregue no final do curso (pesquisa de campo orientada). Durante o curso, os alunos elaboram vários temas dos conteúdos do curso, sem entrar no cômputo final, mas orientando o professor no aspecto afetivo.

## **BIBLIOGRAFIA:**

AZEVEDO, Ligia – Receita de mulher, o desafio do corpo

Rio de Janeiro, Nova Fronteira, 1983

BARBANTI, Valdir J & GUISELINI, Mauro A – Exercícios aeróbicos

São Paulo, Balieiro, 1985

CARVALHO, Antonio – Caracterização de academia de ginástica de médio porte

Rio de Janeiro, Palestra Edições Desportivas, 1987

CEAS, BERNARD, LEEFSMA, FRANÇOIS, QUILLET, UGLIONE, MARTINS –  
Ginástica aeróbica e alongamento

São Paulo, Manole, 1987

CONTI, Aparecida & MARCONDES, Carlos – Cuidado com excessos das aulas de aeróbica e de musculação – Revista dançar

1986, 18 – 46-7

CONTURSI, Lúcia T – Ginástica de academia

Rio de Janeiro, Sprint, 1986

COSTA, Lamartine P. & Filho, Antonio CBA – Perfil preliminar do usuário de ginástica em academia - Homo Sportivus

Rio de Janeiro, Palestra Edições Esportivas, 1987

DANTAS, Estélio H M – Flexibilidade: alongamento e flexionamento

Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1978

GIINTHER, Herrmann, Kohlrausch, Wolfgang – Ginástica médica em ginecologia e obstetrícia

São Paulo, Manole, 1976

LANGSDALE, Alberto & LANGLADE, Nelly R – Teoria general de lagimnasia



Buenos Aires, Starium, 1970

LIMA, Pavão – Um modelo de aula Revista Sprint 1986 2, 76-9

LIMA, Pavão & ELBAS, Murilo – Ginástica de academia

Rio de Janeiro, Sprint, 1986

MARINHO, Inezil, P – Sistemas e métodos de educação física

– Rio de Janeiro, Papelivros, 1970

MIRANDA, Sérgio, A & ABRANTES, Fernanda – Ginástica para gestante

Rio de Janeiro, Sprint, 1986

NOVAES, Jefferson S \_ Apostila de ginástica em academias

Rio de Janeiro, EEFD UFRJ, 1989

RASCH, Philip J & BURKE, K - Cinesiologia e anatomia aplicada

Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 1977

SANTOS, Miguel AA – Ginástica Aeróbica Revista Sprint

1987. 5 – 238-43

TUBINE, Manoel J G – Metodologia científica do treinamento desportivo

São Paulo, Ibrisa, 1984