



**DEPARTAMENTO DE GINÁSTICA**  
**Disciplina: Ginástica Natural e Escolar**  
**Código: EFN 117**  
**Créditos: 03**  
**Carga Horária Total: 75h**

### ***PLANO DE CURSO***

#### **EMENTA:**

Evolução histórica da Ginástica Escolar. Métodos tradicionais em Ginástica Natural e Escolar. O desenvolvimento motor. Motivação e aprendizagem. O processo de aprendizagem. Fatores condicionais da aprendizagem motora. Anormalidades do comportamento motor. Processos pedagógicos em Ginástica Natural e Escolar.

#### **OBJETIVOS:**

Oportunizar a crítica e a reflexão sobre:

- a) processo de aprendizagem
- b) as abordagens tradicionais e as modernas de aprendizagem motora
- c) a prática no processo de aprendizagem motora
- d) as variáveis influenciando esta forma de aprendizagem.

#### ***Programa***

- . Ginástica Natural tradicional e a Ginástica Escolar
- . Desenvolvimento motor.
- . Aprendizagem motora.
- . Fatores influenciando o processo de aprendizagem.
- . Percepção.
- . Processamento de informações.
- . Atenção.
- . Memória.
- . Transferência de aprendizagem.
- . Fatores condicionais em Ginástica Natural e Escolar
- . Aplicações práticas.



### **METODOLOGIA:**

O curso será desenvolvido com aulas teóricas e teórico-práticas, utilizando seminários, aulas expositivas, trabalhos em grupo, leitura e fichamento de textos relacionados com o programa.

### **AVALIAÇÃO:**

\_ Testes escritos, seminário, monografia, planejamento e aplicação de aula prática.

### **BIBLIOGRAFIA:**

TANI, G et alli – Educação Física Escolr – Fundamentos de uma abordagem desenvolvimentista

São Paulo, EPU, EDUSP, 1988

MAGILL, R S – Aprendizagem motora: concietos e aplicações

São Paulo, Ed Edgar Blücher Ltda, 1984