



DEPARTAMENTO DE GINÁSTICA

Disciplina: Ginástica Rítmica Desportiva A

Código: EFN 118

Créditos: 01

Carga Horária Total: 15h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Histórico. Quadro comparativo com outras atividades ginásticas. Estudos dos movimentos característicos do movimento rítmico. Utilização de aparelhos oficiais e de percussão. Comandos vocais e percutidos.

OBJETIVOS:

Dar condições aos alunos de reconhecer o benefício dos aparelhos ginásticos utilizados na GRD, como auxiliares no aperfeiçoamento do movimento corporal, em harmonia com os aspectos sociais e psicológicos, colaborando efetivamente no processo educativo dos alunos.

AVALIAÇÃO:

Através de um teste escrito, no final do período.

BIBLIOGRAFIA:

BIZZOCHI, Lucy Aparecida de Godoy – Manual de GRD

Leme Empresa Editorial Ltda, Araçatuba – SP – Brasil – 1985

SAUR, Erica – Ginástica Rítmica Escolar

Ed Tecnoprint, Edições de Ouro