



DEPARTAMENTO DE GINÁSTICA
Disciplina: Ginástica Natural Escolar
Código: EFN 217
Créditos: 03
Carga Horária Total: 75h

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Evolução histórica da Ginástica Escolar. Métodos tradicionais de ginástica natural e escolar. O desenvolvimento motor. Motivação e aprendizagem. O processo de aprendizagem. Fatores condicionais da aprendizagem motora. Anormalidades do comportamento motor. Processos pedagógicos em ginástica natural e escolar.

OBJETIVOS:

Oportunizar a crítica e a reflexão sobre:

- a) o processo de aprendizagem
- b) as abordagens tradicionais e a moderna aprendizagem motora
- c) a prática no processo de aprendizagem motora
- d) as variáveis influenciando esta forma de aprendizagem.

AVALIAÇÃO:

O grau de apreensão do conteúdo do curso pelo aluno será avaliado através dos seguintes instrumentos:

- a) teste escrito ao final de cada unidade
- b) seminário
- c) monografia
- d) planejamento e aplicação de aula prática.

BIBLIOGRAFIA:

MAGILL, RA – Aprendizagem motora: conceitos e aplicações
São Paulo, Ed Edgard Blucher Ltda, 1984