



DEPARTAMENTO DE GINÁSTICA

Disciplina: PRÁTICAS ALTERNATIVAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Código: EFN 603

Carga Horária Total: 60 h

Número de Créditos: 03

Período: a partir do 5º

Pré/co-requisitos: (-)

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudo vivenciado das diversas abordagens corporais que contribuam para a compreensão da totalidade do corpo e do movimento humano.

OBJETIVOS GERAIS:

Vivenciar práticas corporais inexistentes no currículo da Escola de Educação Física e Desportos que facilitem a compreensão do corpo e do movimento humano.

Analisar a contribuição das práticas corporais vivenciadas quanto à sua utilização em programas de Recreação/Lazer.

METODOLOGIA:

Palestras, seminários e vivências orientadas por professores convidados.

BIBLIOGRAFIA:

BRANDÃO, Carlos R – Pensar a Prática

São Paulo, Loyola, sem data

BRUHNS, Heloisa – T (org) – Conversando sobre o corpo

3ª ed. Campinas, Papirus, 1989

GONÇALVES, João S – Sentir, pensar e agir: corporeidade e educação

Campinas, Papirus, 1994

MEDINA, João S – O brasileiro e seu corpo

2ª ed. Campinas, Papirus, 1990

SANTIN, Silvino – Educação Física: outros caminhos

Porto Alegre, EST/ESEF, 1990