



**DEPARTAMENTO DE GINÁSTICA**

**Disciplina: PRÁTICAS ALTERNATIVAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Código: EFN 603**

**Carga Horária Total: 60 h**

**Número de Créditos: 03**

**Pré/co-requisitos: ( - )**

**PLANO DE CURSO**

**EMENTA:**

Estudo vivenciado das diversas abordagens corporais que contribuam para a compreensão da totalidade do corpo e do movimento humano.

**OBJETIVOS GERAIS:**

Vivenciar práticas corporais inexistentes no currículo da Escola de Educação Física e Desportos que facilitem a compreensão do corpo e do movimento humano.

Analisar a contribuição das práticas corporais vivenciadas quanto à sua utilização em programas de Recreação/Lazer.

**METODOLOGIA:**

Palestras, seminários e vivências orientadas por professores convidados.

**BIBLIOGRAFIA:**

BRANDÃO, Carlos R – Pensar a Prática

São Paulo, Loyola, sem data

BRUHNS, Heloisa – T (org) – Conversando sobre o corpo

3ª ed. Campinas, Papirus, 1989

GONÇALVES, João S – Sentir, pensar e agir: corporeidade e educação

Campinas, Papirus, 1994

MEDINA, João S – O brasileiro e seu corpo

2ª ed. Campinas, Papirus, 1990

SANTIN, Silvino – Educação Física: outros caminhos

Porto Alegre, EST/ESEF, 1990