



DEPARTAMENTO DE GINÁSTICA

Disciplina: TÓPICOS ESPECIAIS DE RECREAÇÃO/LAZER A

Código: EFN 608

Carga Horária Total: 60 h

Número de Créditos: 03 Período: a partir do 5º

Pré/co-requisitos: (-)

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudo reflexivo dos aspectos sócio-culturais do processo de envelhecimento nas suas relações com o corpo e as práticas recreativas e de lazer do indivíduo.

OBJETIVOS GERAIS:

Analisar criticamente as concepções do envelhecimento, Recreação/Lazer presentes nas atividades físicas desenvolvidas com idosos.

Desenvolver estratégias didático-pedagógicas adequadas à realização de propostas de atividades de Recreação/Lazer para idosos.

METODOLOGIA:

Vivências, dinâmicas de grupo, estudos exploratórios, seminários, visitas orientadas, palestras.

BIBLIOGRAFIA:

BEAUVOIR, Simone – Velhice

2º ed. Rio de Janeiro, Ed Nova Fronteira, 1990

FREIRE, Paulo – Conscientização

São Paulo, Ed Moraes, 1980

MARTÍNEZ, Hernando E. – Fundamentos de Recreación

_ Colômbia, Cerlibre, 1989

MARCELINO, Nelson – Lazer e Humanização

Campinas, Ed Papirus, 1986

RODRIGUES, José – Tabu do Corpo

2ª ed. Rio de Janeiro, Ed Dois Pontos, 1986