
	UFRJ/CCS		
	Unidade:	Escola de Educação Física e Desportos	
	Departamento:	Ginástica	

Disciplina: Ginástica Rítmica Desportiva II		Código: EFN609	
Carga horária por período: 60h	Teórica: 30h	Prática: 30h	Créditos: 03
Requisitos: EFN113			Período: xxxx

Ementa:

Planejamento e prática pedagógica em Ginástica Rítmica contextualizada no âmbito do ensino formal e não formal

Objetivos:

- Vivenciar a prática pedagógica da ginástica rítmica no âmbito do ensino formal e não formal para desempenhar futuras ações docentes.
- Elaborar um plano de ensino da GR para ser desenvolvido no contexto do processo ensino e aprendizagem do Clube Escolar do Município do Rio de Janeiro
- Avaliar as dificuldades de aprendizagem das habilidades motoras específicas da GR durante a prática pedagógica
- Relacionar os princípios metodológicos de ensino com grau de complexidade da habilidade motora e com a fase de aprendizagem motora desta habilidade

Conteúdo programático:

Unidades:

- 1- Plano de ensino: etapas do planejamento de ensino:
 - Diagnóstico
 - Introdução e justificativa
 - Objetivos Gerais e específicos
 - Cronograma
 - Procedimentos de Ensino
 - Procedimentos de Avaliação
 - Recursos
 - Bibliografia
- 2- Princípios Metodológicos do Ensino da Educação Física e Esportes a partir das abordagens pedagógicas sócio-interacionista; desenvolvimentista e progressista.
- 3- Princípios da aquisição da habilidade motora relacionado as etapas da aprendizagem

Metodologia:

Serão utilizadas, para o alcance dos objetivos propostos, aulas práticas e teóricas expositivas, onde aplicar-se-ão procedimentos de ensino que possibilitarão aos alunos a reprodução e produção de novos conhecimentos durante o processo ensino-aprendizagem

Avaliação:

Os critérios de avaliação serão baseados em função dos objetivos propostos, considerando-se a variedade de informações, ritmos de aprendizagem e o inter-relacionamento dos comportamentos observáveis nos aspectos cognitivo e afetivo.

Bibliografia básica:

ALONSO, H. **Pedagogia da ginástica rítmica: teoria e prática**. São Paulo: Phorte Editora, 2011.
 KUNZ, Elenor. **Transformação didático-pedagógica do esporte**. Ijuí: UNIJUÍ, 1994.
 GALLAHUE, David L. **Educação Física desenvolvimentista para todas as crianças**. 4ª ed. São Paulo: Phorte Editora, 2008

Bibliografia complementar:

AYOUB, E. **Ginástica geral e educação física escolar**. Campinas: Editora UNICAMP, 2003
 BARROS, D & NEDIALCOVA, G. **ABC da ginástica**. Rio de Janeiro: Grupo Palestra Sport, 1999.
 _____. **Os primeiros passos da ginástica rítmica**. Rio de Janeiro: Grupo Palestra Sport, 1999.
 CRAUSE, Ingeborg I. **Ginástica rítmica desportiva: um estudo sobre a relevância da preparação técnica de base na formação da ginasta**. 1985.149f. Dissertação de Mestrado. Escola de Educação Física D/UFRJ, Rio de Janeiro, 1985.
 GAIO, R. (Org). **Ginástica rítmica: da iniciação ao alto nível**. Jundiaí: Fontoura, 2008.

Rozane Gomes Jardim
 Profª Rozane Gomes Jardim
 Coord. do Curso de Lic. Educ. Física
 Reg. nº 0361601-EEFD / UFRJ