



DEPARTAMENTO DE GINÁSTICA

Disciplina: GINÁSTICA RÍTMICA DESPORTIVA II

Código: EFN 609

Carga Horária Total: 60 horas

Número de créditos: 03 Período: a partir do 5º

Pré/co-requisitos: (EFN 113) Ginástica Rítmica Desportiva I

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudo e prática do treinamento desportivo, da preparação física, da técnica e da tática em ginástica rítmica desportiva.

OBJETIVO GERAL:

Desenvolver a práxis pedagógica da ginástica rítmica desportiva contextualizada no âmbito da escola e/ou clube.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Elaborar planejamentos de ensino e aula;
Identificar as dificuldades de aprendizagem das habilidades motoras específicas da ginástica rítmica desportiva;
Aplicar metodologias de ensino da educação física escolar adequadas aos objetivos e conteúdos estabelecidos para a práxis pedagógica da ginástica rítmica desportiva.

PROGRAMA

Unidades

Conteúdo

1. *Planos de ensino e aula*
2. *Prática pedagógica*

METODOLOGIA:

Para o alcance dos objetivos propostos serão utilizadas aulas práticas e consultorias, onde aplicar-se-ão procedimentos de ensino que possibilitarão aos alunos a reprodução e produção de novos conhecimentos durante o processo de ensino-aprendizagem.

AValiação:

Os critérios de avaliação serão baseados em função dos objetivos propostos, considerando-se o acompanhamento durante a prática pedagógica.



BIBLIOGRAFIA:

BARROS, Daise e BRAGA, Haroldo – Ginástica e Música

Rio de Janeiro, Rhythmus, 1983

BODO-SCHMIDT, Andrea – Gimnasia rítmica desportiva

Barcelona, Spano Europea, 1985

CRAUSE, Ingeberg, - Ginástica Rítmica Desportiva – um estudo sobre a relevância da preparação técnica de base na formação do ginasta

_ Dissertação de Mestrado EEFD UFRJ 1984

MAGILL, R – Aprendizagem Motora: conceitos e aplicações

São Paulo, Edgard Blücher, 1984

MOSSTON, M – La enseñanza de la educación física del comando al descubrimiento

Buenos Aires, Paidós, 1978