

	UFRJ/CCS		
	Unidade:	Escola de Educação Física e Desporto	
	Departamento:	Ginástica	

Disciplina: Ginástica de Trampolim I		Código: EFN611	
Carga horária por período: 60h	Teórica: 30h	Prática: 30h	Créditos: 03
Requisitos: EFN235			Período: xxxx

Ementa:

Desenvolver as habilidades motoras específicas da ginástica de trampolim, a utilização adequada dos materiais e as noções de regras e normas da modalidade, como as formas de auxílio nos exercícios básicos de Ginástica de Trampolim.

Objetivos:

Analisar a ação pedagógica no processo ensino-aprendizagem da ginástica de trampolim, para desempenhar futuras ações docentes e técnicas no âmbito da educação física.
 Reconhecer a evolução das práticas pedagógicas no contexto sócio-histórico-cultural da ginástica de trampolim para compreender o processo ensino-aprendizagem da mesma
 Identificar as formas de segurança dos exercícios da ginástica de trampolim durante a sua prática pedagógica
 Observar aulas de ginástica de trampolim no contexto de ensino para compreender a intervenção pedagógica
 Elaborar plano de aula a fim de compreender os sentidos e significativos da ginástica de trampolim

Conteúdo programático:

Unidades:

- Contexto sócio histórico cultural da ginástica de trampolim
- Metodologia de ensino aplicada na ginástica de trampolim
- Progressões pedagógicas para ensino básico de iniciação no trampolim
- Aspectos fundamentais de postura e segurança aplicadas à ginástica de trampolim

Metodologia:

Serão utilizadas para alcance dos objetivos propostos, aulas práticas e teóricas, onde se aplicarão procedimentos de ensino que possibilitarão aos alunos a reprodução e produção de novos conhecimentos durante o processo ensino-aprendizagem.

Avaliação:

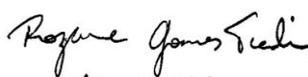
Os critérios de avaliação serão baseados em função dos objetivos propostos considerando-se a variedade de informações, ritmo de aprendizagem e o inter-relacionamento dos comportamentos observáveis dos aspectos cognitivos e afetivos.

Bibliografia básica:

Certificado de técnica de trampolim - Federação canadense de ginástica- tradução professor Marcelo Neves 1997
Curso de formação de professores e técnicos de trampolim, tumbling, duplominitrampolim- Federação de trampolim e ginástica acrobática do Rio de Janeiro ano 1995.
Regulamentos técnicos específicos de trampolim – Confederação brasileira de ginástica ano 2002
 BORCHADO, F, A E BROCHADO, M, M, V. **Fundamentos da ginástica artística e trampolim.** Editora Guanabara Koogan Rio de Janeiro 2005.

Bibliografia complementar:

LEGUET, J. **Ações motoras na ginástica desportiva.** São Paulo editora Manole ano 1987.
 GALLAHUE, D, L. **Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos.** São Paulo – Phorte Editora- ano 2001.
 FREIRE, J, B. **Educação de corpo inteiro, teórica e prática da educação física.** editora Scipione ano 2012.


 Profª Rozane Gomes Tarfim
 Coord. do Curso de Lic. Educ. Física
 Reg. nº 0361601-EEFD/UFRJ