



**DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA**  
**Disciplina: MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO**  
**Código: FMR 351**  
**Carga Horária: 30h**  
**Pré/co-requisitos: ( )**

### **PLANO DE CURSO**

#### **1. EMENTA:**

Conceito de Medicina Física e Reabilitação – Noções de cinesioterapia – Estudo da Postura e vícios posturais – Planejamento de lições de ginástica corretiva – Noções de massagem.

#### **2. OBJETIVOS GERAIS:**

Capacitar o aluno para:

- . Avaliação da postura normal e suas modificações, mostrando-lhes a importância da postura correta nos desportos e o valor da Educação Física no desenvolvimento do indivíduo.
- . Prevenir as deformidades.
- . Planejar lições de ginástica corretiva para as diversas deformidades do corpo humano.
- . Orientar a massagem desportiva.

#### **3. TEMÁTICA:**

UNIDADE I – MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

Conceito e divisão – O professor de Educação Física na equipe de saúde e reabilitação

UNIDADE II – CINESIOTERAPIA

Definição – divisão – histórico. Considerações sobre ginástica médica enfatizando a ginástica corretiva.

UNIDADE III – POSTURA

Estudo da postura normal do adulto e as variações fisiológicas durante o desenvolvimento

UNIDADE IV – VÍCIOS POSTURAIS

Estudos dos vícios posturais funcionais e estruturais do corpo humano enfatizando os vícios funcionais.

UNIDADE V – GINÁSTICA CORRETIVA

Tratamento cinesiológico das deformidades funcionais da cintura pélvica e membros superiores e da coluna.

UNIDADE VI – MASSAGEM

Definição – divisão. Exposição sobre as várias manobras empregadas e seus efeitos. Massagem desportiva.

#### **BIBLIOGRAFIA:**

RASCH, P. J. BURKE, J. M. – Cinesiologia e anatomia aplicada  
5ª edição, Rio de Janeiro, Guanabara, Koogan, 1977



- JENDAL, H. O et alii – Músculos provas e funções  
2ª edição, São Paulo, Editora Manole, 1979
- LAPIERRE, A – La reeducación física  
4ª edição , Barcelona Editorial Cientifico – Médica, 1978
- WOOD, B – Masaje principios y tecnicas  
2ª edição – Barcelona, Editorial Interamericana, 1966