



DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA
Disciplina: MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO
Código: FMR 351
Carga Horária: 30h
Créditos; 02
Pré/co-requisitos: ()

PLANO DE CURSO

EMENTA:

O professor de EF na Equipe de Reabilitação. Conceito de cinesioterapia. Estudo da postura humana. Planejamento de ginástica corretiva.

OBJETIVOS GERAIS:

- Capacitar o aluno a:
- . avaliar a postura humana de acordo com a faixa etária
 - . reconhecer as alterações posturais
 - . planejar e executar a ginástica corretiva

TEMÁTICA:

UNIDADE I

O professor de Educação Física na equipe de saúde e reabilitação. A interface EF e a pessoa deficiente.

UNIDADE II

Cinesioterapia. Conceituação. Histórico. Considerações sobre ginástica médica enfatizando a ginástica corretiva.

UNIDADE III

Postura. Adaptações evolutivas da postura humana. Variações fisiológicas durante o desenvolvimento

UNIDADE IV

Alterações posturais. Estudos dos alterações posturais funcionais e estruturais , Avaliação prática das alterações posturais funcionais.

UNIDADE V

Ginástica corretiva. Cinesioterapia aplicada às alterações funcionais da coluna
Definição – divisão. Exposição sobre as várias manobras empregadas e seus efeitos. Massagem desportiva.

AVALIAÇÃO

Avaliação escrita (questões discursivas) ao final do curso.



BIBLIOGRAFIA:

- RASCH, P. J. BURKE, J. M. – Cinesiologia e anatomia aplicada
5ª edição, Rio de Janeiro, Guanabara, Koogan, 1977
- KNOPLICH, J – A coluna vertebral da criança e do adolescente.
São Paulo, Panamed Editorial, 1985
- KENDAL, H. O – Músculos: Provas e funções
São Paulo, Editora Manole, 1979
- LAPIERRE, A – La Reeducción Física
Barcelona, Editorial Científico-Médica, 1978