



DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA
Disciplina: MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO
Código: FMR 351
Carga Horária: 45h
Créditos: 3
Pré/co-requisitos: (BMB 290)

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Estudo dos vícios posturais: identificação, avaliação, correção pela cinesioterapia.

OBJETIVOS GERAIS:

- Ministrar ao professor de educação física conhecimentos sobre cinesioterapia:
- . Habilitá-lo a reconhecer os vícios posturais
 - . Torná-lo apto a planejar lições de ginástica médica corretiva para as diversas anomalias posturais.
 - . Capacitá-lo a utilizar a massagem desportiva.

TEMÁTICA:

UNIDADE I

Considerações gerais sobre Medicina Física, Fisioterapia e Fisiodiagnóstico
Cinesioterapia: Definição – divisão

UNIDADE II

Massagem: conceito. Técnica geral de massagem. Manobras. Efeitos fisiológicos.

UNIDADE III

Efeitos da massagem sobre a pele e tecido celular subcutâneo, circulação, músculo, sistema nervoso e articulações.

UNIDADE IV

Massagem nos acidentes desportivos e na preparação do atleta.

UNIDADE V

Postura: conceito, postura normal do adulto e da criança. Fatores da manutenção. Anomalias funcionais e estruturais.

METODOLOGIA:

- Aulas expositivas
- Aulas de demonstração
- Discussões em grupo

AValiação:

Duas provas escritas com questões objetivas e de resposta aberta, que serão realizadas no meio e no final do período.



BIBLIOGRAFIA:

CAILLET, R – Escoliose

1ª ed. São Paulo, Manole, 1977

COLSON, J – Terapêutica por Exercícios Progressivos

1ª ed. Ed Barcelona, Labor, S/A, 1976

COTTA, H, heiperts, W, Teirich-Leube – Tratado de Rehabilitacion

1ª ed Barcelona, Labor, S/A, 1976

JAMES, P.I. P – La Scoliose

1ª ed Barcelona, Toray, S/a 1973

WALLE, J.C. – Masaje y Ejercicios de Recuperacion

1ªed, Barcelona, Jims, 1970