

	UFRJ/CCS		
	Unidade:	Faculdade de Medicina	
	Departamento:	Ortopedia e Traumatologia	

Disciplina: Socorros Urgentes		Código: FMT351	
Carga horária por período: 30h	Teórica: 30h	Prática: 0h	Créditos: 02
Requisitos: xxxx			Período: 6º

Ementa:

Noções de Traumatologia e Ortopedia: acidentes e enfermidades mais frequentes encontradas nas diversas modalidades desportivas; primeiros socorros e prevenção.

Objetivos:

Capacitar o aluno para prestar os primeiros socorros nos acidentes mais frequentes relacionados com a atividade desportiva, assim como reconhecer as enfermidades de origem traumática conexas com a prática desportiva, visto que, na prática de atividades físicas situações de urgência podem ocorrer.; saber adotar medidas de prevenção. Deverão conhecer a técnica de transporte e de imobilização do acidentado, evitando, principalmente, condutas que não devem ser tomadas, ou que possam agravar as condições de saúde da vítima. Estimular o aluno à reflexão crítica sobre os conhecimentos adquiridos. Orientar sobre condutas éticas na atuação em equipe multidisciplinar.

Conteúdo programático:

- Traumatologia Básica;
- contusão, escoriação, prestar os primeiros socorros;
- equimose, hematoma, prestar os primeiros socorros;
- entorse, luxação, fraturas (fechadas e abertas-expostas), por estresse, prestar os primeiros socorros;
- Lesões musculares e tendinosas, prestar os primeiros socorros;
- Ecoliose, saber identificar;
- Tendinites – da mão, cotovelo, ombro, quadril, joelho, tornozelo e pé, prestar os primeiros socorros;
- Pubalgia, saber identificar;
- Síndrome do Manguito Rotador, saber identificar;
- Mordedura Humana, prestar os primeiros socorros;
- Parada Cardio-Respiratória, prestar os primeiros socorros;
- Retirada de Capacete de acidentado;
- Afogamento, prestar os primeiros socorros;
- Epilepsia, prestar os primeiros socorros;
- Curativos, imobilizações e transporte.

Metodologia:

- Aulas com utilização de fitas de vídeo;
- Aulas com utilização de Datashow;
- Aula expositiva;
- Debates.

Avaliação:

-Serão duas avaliações bimestrais.

Bibliografia Básica:

CRESPO, A.R.P.T. et al. **Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado: básico e avançado**. Comitê do PHTLS da National Association of Emergency Medical Technicians(NAEMT) em cooperação com o Comitê de Trauma do Colégio Americano de Cirurgiões. Elsevier Editora, 2004.

FLEGEL, Melinda. **Primeiros Socorros no Esporte**. São Paulo; Manole 2002.

HAFEN, B.Q.; KARREN, K. J.; FRANDBSEN, J. **Primeiros socorros para estudantes**. Manole, 2002.

NOVAES, Jéfferson da Silva. **Manual de Primeiros Socorros para a Educação de Física**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

Bibliografia Complementar:

CANÇADO, Juracy Campos J. **Livro de Primeiros Socorros**. São Paulo: Ed.Gound, 1993.

CANETTI, Marcelo Dominguez. **Manual básico de socorro de emergência para técnicos em emergências médicas e socorristas**. Atheneu, São Paulo, 2007.

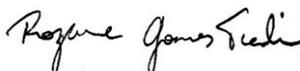
GARCIA, Sérgio Brito. **Primeiros socorros: fundamentos e práticas na comunidade, no esporte e ecoturismo**. Atheneu, São Paulo, 2005.

MEIRA FILHO, Senador. **Manual de Primeiros Socorros** Brasília; Ed. Do Centro Gráfico Senado Federal, 1992.

Ministério da Saúde. **Manual de Primeiros Socorros-FIOCRUZ** 2003.

PESSOA, Marília. **Primeiros socorros: como agir em situações de emergência** / SENAC. Editora Senac Nacional, Rio de Janeiro, 2002.

SEAC.DN: **Primeiros Socorros. Como agir em situações de emergência**. Rio de Janeiro.1^a Ed. SENAC, 2002.



Prof. Rogério Gomes Cordeiro
Coord. do Curso de Lic. Educ. Física
Req. nº 0361601-EEFD / UFRJ