



DEPARTAMENTO DE BIOQUÍMICA

Disciplina: BIOQUÍMICA EF I

Código: IQB 111

Carga Horária: Teórica:02h e Prática: 06h Total: 30h

Número de Créditos: 02

Pré/co-requisitos: ()

PLANO DE CURSO

EMENTA:

Introdução à Bioquímica: célula, ácidos, bases e sais, propriedades físicas e químicas dos aminoácidos, peptídios e proteínas, estrutura de proteínas, sistemas proteico e especializados.

OBJETIVOS DO CURSO:

Habilitar o aluno a compreender os conceitos básicos de fisiologia, especialmente na sua aplicação à fisiologia do exercício.

Habilitar o aluno a valorizar e aplicar adequadamente o conhecimento dos aspectos nutricionais da atividade física na sua vida profissional.

PROGRAMA:

1. Introdução à Bioquímica
2. Célula
3. Bases químicas da fisiologia humana
4. Estudo dos aminoácidos e peptídeos
5. Proteínas
6. Bioquímica da respiração
7. Bioquímica da contração muscular

METODOLOGIA:

Aulas teóricas expositivas com utilização de retroprojeção, de questionário para orientação do estudo e de textos compostos a partir da bibliografia disponível, direcionados para o fornecimento de informações adequadas para a consecução dos objetivos gerais do curso.

AVALIAÇÃO:

3 notas atribuídas no decorrer do curso pela aplicação de provas (discursivas e/objetivas), de trabalhos e uma prova final.

BIBLIOGRAFIA:

MARZZOCO, Anita & TORRES, Bayardo B. – Bioquímica Básica
Rio de Janeiro, Guanabara Koogan S.A 1990



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Avenida Brigadeiro Trompowsky, s/nº
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ - CEP 21947-970
iqb11-versão 2 (currículo antigo)30/5/2005

Tele Fax.: (021) 260 9068
Tels.: (021) 560 8543 (021) 280 8593
(021) 280 1465 (021) 280 1745