

# CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

***PÓS-GRADUAÇÃO EM TREINAMENTO DESPORTIVO 2025/1***

# 24ª turma

*Autorizado pelo CEPG/UFRJ, e cadastrado no MEC / INEP em 2006, atende as normas estabelecidas pela resolução do CEPG Nº02/2009*

***PRE-INSCRIÇÕES :***

* **DE 13/ 01 /2025 até 20/ 01/ 2025**

***INSCRIÇÕES :***

* **DE 20/ 01 /2025 até 05/ 02/ 2025**

Tel: 98752-2171 (Marcelo) e-mail: [treinadesp@eefd.ufrj.br](mailto:treinadesp@eefd.ufrj.br)

## RESULTADO DA SELEÇÃO: 06/02/2025

(*Aviso por e-mail.*)

## INÍCIO DAS AULAS: 08 de Fevereiro de 2025

.

LOCAL: EEFD/UFRJ.

***CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO-SENSU EM TREINAMENTO DESPORTIVO – 2025***

## DESCRIÇÃO DO CURSO

***OBJETIVOS**

Complementar, ampliar e desenvolver a formação de profissionais Especialistas para a atuação na área de Treinamento Desportivo, por intermédio da atualização e aprofundamento do conhecimento em Educação Física e Desportos, fundamentados em investigações científicas recentes.

## *PÚBLICO-ALVO

O curso é oferecido para profissionais portadores de diploma de graduação em Educação Física, Psicologia, Medicina, Fisioterapia e outros profissionais que pretendem trabalhar no meio desportivo.

***VAGAS:** 20 vagas

***COTAS:** 1 vaga para alunos de baixa renda(5%)

***SELEÇÃO**: Analise do *currículo vitae*, histórico escolar e do coeficiente de rendimento acumulado.

## *DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A INSCRIÇÃO

* Diploma ou certificado de conclusão de curso de graduação (ou cópia autenticada).
* Carteira de identidade (original e cópia).
* Ficha de inscrição preenchida.

## *INVESTIMENTO

**Mensalidades**: 18 parcelas de R$ 379,00 para pagamento até o dia

**10 de cada mês.**

*1ª parcela em fevereiro de 2025 e 18ª parcela Julho de 2026.*

***CARGA HORÁRIA TOTAL:** 360 h presenciais.

***LOCAL DAS AULAS:** Escola de Educação Física e Desportos.

***PERÍODO DE ATIVIDADES DO CURSO:** Início no dia **08 de junho de 2024** até **03 de novembro de 2025** (*previsão de término*).

*Mês para apresentação do trabalho de conclusão de curso: julho de 2026.

As aulas serão ministradas aos sábados, de 2025 e 2026.

O mês de julho de 2026 é dedicado à apresentação do Trabalho Final do curso.

O cronograma das aulas de 2025 será entregue aos alunos selecionados no primeiro dia de aula do curso.

Prof.ª Luciane Cláudia Barcellos

Coordenadora de Pós-graduação em Treinamento Desportivo

EEFD/UFRJ

## *CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

* + *Metodologia da Pesquisa.*
  + *Avaliação Funcional*
  + *Fisiologia do exercício.*
  + *Biomecânica Aplicada ao desporto*
  + *Fisioterapia e Reabilitação Física do Atleta.*
  + *Estatística Aplicada.*
  + *Informática Aplicada.*
  + *Psicologia do esporte*
  + *Aprendizagem Motora.*
  + *Nutrição e Exercício.*
  + *Treinamento Neuromuscular.*
  + *Planejamento e Periodização*.
  + *Treinamento de força aplicada ao desporto*
  + *Legislação desportiv*